

# Von Heute zur Ewigkeit

## *A. Die Spirale der Geschichte*

Die Bewegung der Weltgeschichte hat eine sich nach innen bewegendende, logarithmische Spirale beschrieben, die von Yang-Perioden der territorialen Machtkonzentration zu Yin-Perioden des Universalismus durch Ideen abwechselt. Jeder Halbkreis der Spirale stellt eine unserer geschichtlichen Perioden dar. Jede Periode ist ungefähr  $\frac{1}{3}$  so lang wie die vorhergehende. Mit anderen Worten wechselt jede Periode mit der dreifachen Geschwindigkeit der vorhergehenden Zeit. Die Änderung der Gesellschaft und die Entwicklung der Technologie und des Bewußtseins beschleunigen sich logarithmisch.

Zur selben Zeit stieg die Benutzung des Feuers im selben Verhältnis an. Die Quelle für Feuer und Energie wechselte von Holz zu Holzkohle, Holzkohle zu Kohle, Kohle zu Petroleum, Petroleum zu Elektrizität, Elektrizität zu Kernkraft. Der ansteigende Gebrauch von Energie beschleunigt ebenfalls die Veränderung der menschlichen Gesellschaft in der historischen Spirale.

### *(1) Das Zeitalter der alten geistigen und wissenschaftlichen Weltgemeinschaft*

Die alte Weltgemeinschaft, die die Megalithkultur und ähnliche Kosmologien hier und dort auf der Welt teilte, endete durch katastrophale Veränderungen in der Natur zusammen mit dem Niedergang der Menschheit ungefähr 3000 v. Chr.

### *(2) Das Altertum*

Die niedergeschriebene Geschichte begann etwa 3000 v. Chr. mit neuer territorialer Entwicklung mit den Überresten der alten Weltgemeinschaft. Solche neuen Entwicklungen kamen in Nordchina, Nordwestindien, Mesopotamien, am Oberen Nil und in Mittelmeer-

ländern sowie im nordwestlichen Teil Südamerikas vor. Dieses Zeitalter wurde durch politische, soziale und wirtschaftliche Macht bei der Bildung von Weltreichen regiert und endete ungefähr 400 n. Chr. um die Zeit des Zusammenbruchs Roms in der westeuropäischen Geschichte.

### *(3) Das Mittelalter*

Der Beginn dieser Periode war mehr durch religiöse und ideologische Macht geleitet, namentlich durch das Christentum in Europa, einschließlich der Bildung von Königreichen nach Rassen, wie die Deutschen, Sachsen, Normannen und andere. Zwei bemerkenswerte Weltkriege, die mongolische Invasion von Ost nach West und die Kreuzzüge von West nach Ost, ereigneten sich zu dieser Zeit. Diese Periode endete mit der Entdeckung und Erforschung neuer Gebiete in Afrika, Asien und Australien, gefolgt vom Niedergang des Christentums in Europa.

### *(4) Das moderne Zeitalter*

Dieses neue Zeitalter begann mit der Renaissance um 1600 n. Chr. Religiöse Reformationen mit verschiedenen Formen des Protestantismus begannen in Europa. In Asien erschienen während dieser Periode ebenfalls reformierte Lehren des Konfuzianismus, Buddhismus und anderer religiösen Lehren. Verschiedene Gebiete der Welt wurden durch westliche Mächte kolonisiert. Monarchien wie die Habsburger, Bourbonen und Romanovs erblühten. Diese wurden jedoch durch den Aufstieg des Bürgertums und bald danach durch die politische und industrielle Revolution und die humanistische Bewegung gefolgt, die sich zur Demokratie entwickelten. Diese Perioden endeten in den ersten Jahren des 20. Jahrhunderts.

### *(5) Die jüngste Vergangenheit*

Im frühen 20. Jahrhundert, begann das neue Zeitalter mit dem Erblühen der Demokratie und der Bildung der modernen Nationen. Imperialistische, sozialistische und kommunistische Bewegungen entwickelten sich auf internationaler Ebene. Die internationale Gesellschaft begann sich zu bilden und der erste und zweite Weltkrieg wurden geführt. Bald nach den Weltkriegen begann die Erforschung des Weltalls – des Mondes, der Venus und anderer Himmelskörper. Jedoch rückte dieses Zeitalter der Zerstörung der Familien, religiöser und geistiger Autoritäten und Erziehungssysteme sowie dem Absinken der menschlichen Gesundheit – körperlich, seelisch und geistig, näher.

### *(6) Die Gegenwart*

In dieser letzten Periode des zwanzigsten Jahrhunderts beginnen wir ein neues Zeitalter – das letzte halbe Jahrhundert bevor die geschichtliche Spirale ihr Zentrum erreicht. In dieser kurzen Zeit-

spanne werden alle Aspekte der menschlichen Angelegenheiten – religiöse und ideologische, politische und wirtschaftliche, soziale und kulturelle, einzelne und gesamte, liberale und konservative, kriegerische und friedliche, östliche und westliche, materielle und geistige und alle anderen Faktoren – zusammenkommen. Dieses Zeitalter ist die verwirrendste, komplizierteste und verdichtetste Zeitspanne, die die Menschheit während ihrer Geschichte jemals erfahren hat. Während dieser Periode werden viele Veränderungen geschehen und die meisten der konventionellen Systeme werden zusammenbrechen. Viele Millionen Menschen werden an verschiedenen körperlichen und seelischen Störungen leiden.

#### (7) *Das Ende der materiellen Zivilisation*

Nach dieser Zeit, wird das letzte Stadium unserer langen menschlichen Geschichte, die durch zentripetale Kräfte – die sich spiralförmig nach innen bewegten – orientiert waren, sein Ende erreichen, da das Zentrum der geschichtlichen Spirale erreicht ist. Die moderne Zivilisation als Ganzes wird tragisch entweder durch weltweite Zerstörung durch Krieg oder durch die totale Degeneration der Menschheit enden. Jedoch wird zur gleichen Zeit eine Neuorientierung der Zivilisation bei den Menschen, die ihr Leben individuell nach den Naturgesetzen und der Ordnung des Universums ausgerichtet haben, entstehen. Durch ihr Verständnis und ihre Anstrengungen wird eine neue, gesunde und friedliche Welt durch die Vereinigung aller widerstreitenden Faktoren in den menschlichen Angelegenheiten errichtet werden. Dies können wir als Gründung einer Weltbundesregierung oder den Beginn einer geistigen Zivilisation bezeichnen, was durch die zentrifugale Entwicklung, die sich vom Innern der geschichtlichen Spirale nach außen bewegt und eine nach außen gerichtete Spirale formt, bewirkt wird. In dieser neuen geistigen Zivilisation ist die biologische, psychologische und geistige Gesundheit jedes Menschen von grundlegender Wichtigkeit und alle politischen, wirtschaftlichen, ideologischen und kulturellen Systeme werden auf natürliche Weise auf dieser Grundlage aufgebaut.

Nach dem Beginn der geistigen Zivilisation wird die ganze Menschheit eine gesunde Welt voll Frieden genießen, was nach ungefähr 2000 Jahren vollendet sein wird. Diese Welt der geistigen Zivilisation wird ungefähr weitere 10.000 Jahre andauern, bis sie wieder verfallen und ihre Richtung zur materiellen Zivilisation hin ändern wird. Yin verwandelt sich in Yang, Yang verwandelt sich in Yin – dies wird ewig wiederholt. Reichtum verwandelt sich in Armut, Armut in Reichtum. Materialismus verwandelt sich unausweichlich in Geistigkeit aber Geistigkeit auf seiner höchsten

Stufe wird sich ebenso unausweichlich zu Materialismus verändern.

Wenn wir die ewigen Prinzipien der unendlichen Ordnung des Universums kennen, werden wir, die Menschheit, immer unsere Gesundheit erhalten und uns allen Veränderungen der Zivilisation sowie der natürlichen Umgebung anpassen können.

Das Verständnis der unendlichen Ordnung des Universums und die diesem Verständnis entsprechende Lebensweise ist der Schlüssel zum ewigen Glück jedes Einzelnen.

### *B. Immerwährendes Leben*

Wir sind aus der Unendlichkeit gekommen. Wir haben uns selbst durch die Materialisierung des Lebens manifestiert. Am Ende dieses Weges wurden wir durch die reproduktiven Zellen unserer Eltern, das Ei (Yang) und Sperma (Yin) geschaffen. Dies ist der Beginn unserer Rückkehr zu unserem Ursprung: das endlose Universum. Auf diesem Rückweg, werden wir uns entkörpern und vergeistigen in der sich ausdehnenden zentrifugalen Richtung.

Unser embryonales Leben spielte sich in einer Umgebung von Wasser in der Gebärmutter, einer kleinen, dunklen Welt, ab. In dieser Welt schufen wir unseren Protoplasma-Körper, der sich aus Zellen zusammensetzt, um uns für das nächste Leben vorzubereiten.

Von dort traten wir in eine neue, von Luft umgebene Welt ein durch das Abwerfen der Placenta und der Nabelschnur. Der weit größere und hellere Raum, in dem wir spielen, ist die gesamte Oberfläche der Erde. Diese Welt wechselt zwischen hell und dunkel, Tag und Nacht. In dieser Welt entwickeln wir unseren Protoplasma-Körper für ungefähr 20 Jahre weiter.

Stoppt unsere Entwicklung an diesem Punkt oder entwickeln wir andere Qualitäten als unseren Körper weiter? Wir entwickeln ohne Unterbrechung unser gefühlsmäßiges, intellektuelles, soziales, ideologisches und universales Bewußtsein zusammen mit der konstanten Verfeinerung unserer physischen Qualitäten. Wir entwickeln den Bioplasma-Körper – unseren elektromagnetischen Zustand, der sich mit Schwingungen und Bewußtseinswellen befasst.

Wenn dieser Bioplasma-Körper reift, verlegen wir unser Leben in die Welt der Schwingungen in Form von Bioplasma und lassen den Protoplasma-Körper hinter uns, wie wir das beim Eintritt in die Luftwelt aus der Wasserwelt getan haben. Die Welt der Schwingungen ist weit größer und viel heller und ohne Dunkelheit. Bewußtsein wird in dieser neuen Welt, die normalerweise die geistige Welt genannt wird, beibehalten. Die Kommunikation von Bewußtsein wird nicht nur in der geistigen Welt, sondern auch zwischen der geistigen und der menschlichen Welt gepflegt. Der räumliche Be-

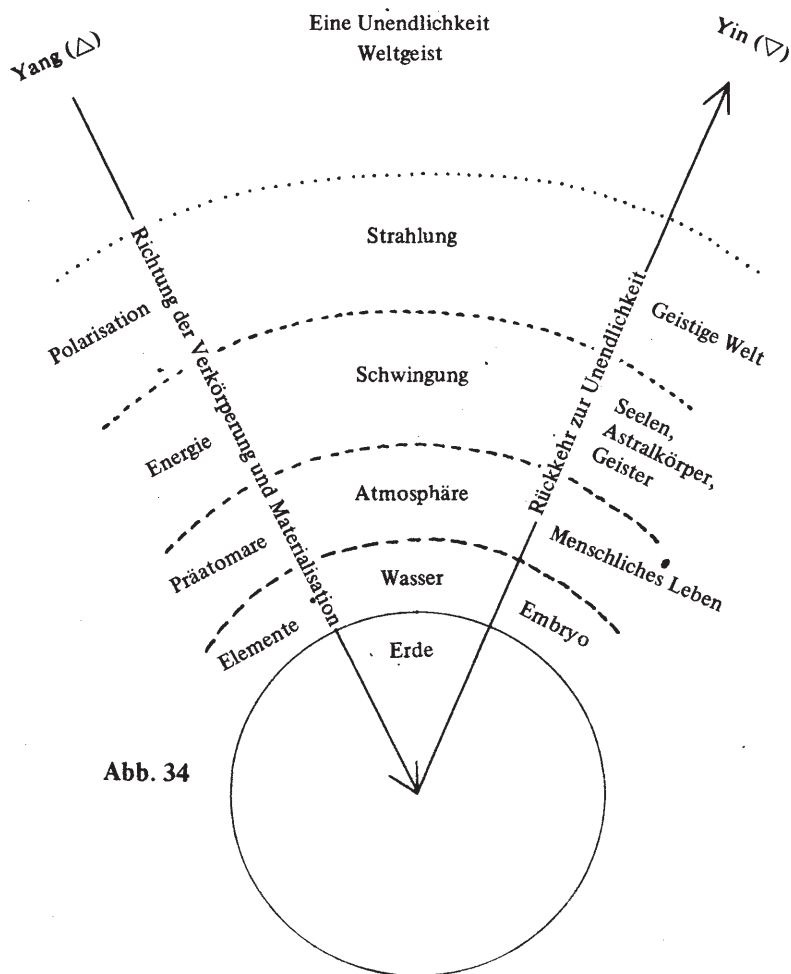


Abb. 34

reich dieser Welt der Schwingungen bedeckt die gesamte Sphäre des Sonnensystems als eine Einheit.

Wenn jedoch, wie wir wissen, das embryonale Leben im Mutterleib nicht richtig ernährt wird, ist eine Fehlgeburt, Frühgeburt, Deformation oder geistiges Zurückbleiben die Folge und Kinder, die unter diesen Bedingungen geboren sind, müssen in dieser menschlichen Welt leiden. Wenn auf gleiche Weise unsere Ernährung in dieser Luftwelt nicht richtig ist, resultiert dies in Deformationen oder im Zurückbleiben der körperlichen, seelischen und geistigen Bedingungen und wir werden dieses Leben auf unnatürliche Weise beenden, wahrscheinlich durch Krankheit, Unfall oder andere un-

erwünschte Ursachen. Dieses resultiert in einer unerwarteten, unreifen Geburt in der nächsten, geistigen Welt. Und solch eine unreife Geburt in diese Welt verursacht unser Leiden in Dunkelheit, obwohl die Welt voll Licht ist. In diesen Fällen läßt die Verblendung des Bewußtseins und das Verhaftetsein an diese Welt diese Seelen unter der menschlichen Gesellschaft umherwandeln und oft als Geister erscheinen.

Wenn unsere Ernährung in dieser Luftwelt richtig ist und wir unsere physischen, seelischen und geistigen Schwingungen bis zum Reifegrad entwickelt haben, so daß wir in die nächste Welt der Schwingungen geboren werden können, ist unser Tod natürlich und geistig. Wenn wir durch diesen geistigen Tod in die nächste Welt geboren werden, genießen wir eine große Dimension freien Bewußtseins mit geistigem Glück. Wenn wir weiterhin das nächste Leben durch die Reife unserer geistigen Qualität vollenden, gehen wir weiter auf eine höhere und universellere Stufe und lösen den Schwingungskörper in Wellen und Strahlen auf. Diese Welt ist weit größer und bedeckt die gesamte Dimension der Galaxis. Von diesem Stadium an geht unser Leben weiter und kehrt zurück durch unsere Veränderung in die endlose Geschwindigkeit der Bewegung und schließlich wird es Eins mit dem universalen Bewußtsein der Unendlichkeit.

Unser Leben ist ewig, auch wenn unser menschliches Leben vergänglich ist. Unser Traum ist endlos, obwohl unsere menschlichen Wünsche begrenzt sind. Der Lebenswille, die Ordnung des endlosen Universums sind grenzenlos, obwohl unser menschliches Wirken vergänglich ist. Das Leben mit unserem ewigen Leben, unsere fortwährende Veränderung, unser Erscheinen in verschiedenen Formen, ist unser Spiel in diesem Universum. Wir haben die Freiheit, uns selbst zu verändern und an die Umgebung anzupassen und uns ewig weiter zu entwickeln.

Glück ist die endlose Verwirklichung unseres unendlichen Traums.

Dieser Artikel wurde entnommen aus:  
Michio Kushi „Das Buch der Makrobiotik“  
Verlag Bruno Martin, Frankfurt 1979  
ISBN 3-921786-17-7

# Die Spirale der Geschichte

